



# PROGRAMA DE NATACIÓ ESCOLAR I EXTRAESCOLAR\_ CURS 2016/17

---



## Índex

1. Objectius i continguts	pàg. 1-2
2. Calendari de l'activitat	pàg. 3
3. Places, inscripcions i quotes	pàg. 4
4. Nens amb Necessitats Educatives Especial (NEE)	pàg. 5
5. Aspectes organitzatius	pàg. 5-6
6. Responsables i acompanyants	pàg. 6-7
7. La cobertura d'accidents	pàg. 7
8. Altres dades d'interès	pàg. 7
9. Recomanacions	pàg. 8
10. Annex 1	pàg. 9



La natació escolar és l'activitat aquàtica destinada als nens/es que estan en la franja d'edat escolar i que es du a terme durant el període escolar 2016-17, en la què podran participar tots els centres docents i/o ampes que ho sol·licitin en horari lectiu i no lectiu.

**Finalitat:** el programa té una finalitat educativa on el que es pretén és l'educació integral del/la nen/a mitjançant les activitats aquàtiques. Aquest programa pretén ordenar els aprenentatges procedimentals, conceptuals i actitudinals, a partir de continguts ordenats de menor a major complexitat en funció de l'edat dels/les alumnes.

**Centres esportius municipals on s'organitza:** piscines del CEM Sagnier, CEM Estruch i CEM Fondo d'en Peixo.

## **1. Objectius i continguts**

---

La finalitat del programa és afavorir el procés de desenvolupament evolutiu del nen/a, mitjançant una ampla gamma d'activitats aquàtiques que li permetin tenir un major nombre de vivències motrius.

Les activitats aquàtiques escolars estan plantejades amb continguts que poden enriquir l'activitat física en un altre marc, l'aquàtic; segueixen la línia educativa i pretén continuar les pautes que marca el currículum de cada etapa, és a dir, es treballa en una línia molt semblant a la de l'escola.

### **Objectius terminals:**

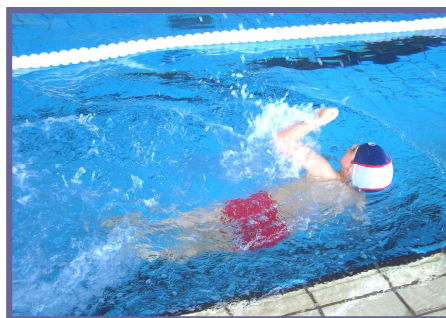
- Familiaritzar el nen/a a l'entorn i medi aquàtic
- Conèixer el propi esquema corporal
- Potenciar el coneixement de les diferents vies i fases respiratòries
- Dominar el control postural dins el medi
- Adquirir hàbits higiènics propis de l'activitat
- Conèixer el vocabulari propi de l'activitat
- Aconseguir l'autonomia a l'aigua
- Facilitar la posterior adaptació a altres activitats aquàtiques amb major dificultat d'execució



## Continguts:

### a. Procedimentals:

- Familiarització al medi aquàtic
- Descobriments de les parts del cos
- Experimentació de les diferents possibilitats de moviment a l'aigua



- Flotacions i lliscaments
- Desenvolupament dels tipus, fases i ritmes respiratoris
- Salts i entrades a l'aigua
- Immersions
- Tècnica d'estils de natació
- Habilitats aquàtiques: equilibris, coordinacions...
- Iniciació a diferents esports aquàtics i tècniques esportives
- Activitats aquàtiques recreatives

### b. Fets, conceptes i sistemes conceptuals:

- Reconeixement de les parts del cos
- Coneixement de les funcions de les principals parts del cos
- Distinció del costat hàbil
- Identificació de les diferents formes de flotació
- Coneixement de les vies respiratòries
- Reconeixement de les diferents formes de desplaçaments
- Coneixement dels conceptes bàsics dels diferents esports aquàtics
- Coneixement dels conceptes tècnics dels estils de natació

### c. Valors, normes i actituds:

- Relació amb les persones i elements que intervenen en l'activitat
- Assoliment d'hàbits higiènics
- Cooperació i col·laboració amb els companys i ensenyant
- Acceptació del propi cos
- Potenciació de l'adquisició d'un vocabulari més ampli
- Assoliment d'una actitud d'acceptació davant les normes de funcionament de l'activitat



## 2. Calendari d'activitat

L'activitat començarà el dia 3 d'octubre de 2016 i finalitzarà el 31 de maig de 2017, es regirà pel calendari escolar 2016-17

### Calendari NATACIÓ ESCOLAR

**2016\_2017**

Del 3 d'octubre al 31 de maig

OCTUBRE 2016						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBRE 2016						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DESEMBRE 2016						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dq
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

GENER 2017						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRER 2017						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARÇ 2017						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL 2017						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAIG 2017						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- Període d'activitat: Hi ha activitat
- Jornada portes obertes
- Dia festiu: No hi ha activitat, instal.lació tancada
- Vacances setmana santa i Nadal. No hi ha activitat
- Dia de lliure disposició : No hi ha activitat

\*\*Queda pendent incorporar un dia de festa local al calendari



### 3. Places, inscripcions i quotes

**Places:** a cada escola/ampa li serà concedit un nombre de places i un horari determinat que regirà durant tot el curs, prèvia petició del centre registrada a l'OIAC. En el cas de les AMPES el nombre de places per a la temporada 2016/17 es fixarà abans de finalitzar la temporada actual, i en cas d'haver modificacions s'haurà de consultar abans amb el departament d'Esports de l'Ajuntament del Prat de Llobregat:

Núria Bueno  
93 3790050 ext. 5353  
[buenom@elprat.cat](mailto:buenom@elprat.cat)

Les altes o baixes dels/les cursetistes únicament es podran efectuar dins dels mateixos grups d'edat i durant el primer trimestre de curs (octubre-desembre) i només davant dels següents casos:

- Alta per nova incorporació a l'escola o activitat extraescolar
- Baixa per malaltia, amb justificant mèdic

Les baixes i altes s'hauran de notificar a l'Ajuntament- Esports (Núria Bueno) abans de l'inici del segon trimestre.

**IMPORTANT: Si durant el curs hi ha baixes que no es compensen amb noves altes, i el centre educatiu no compleix la ràtio mínima de nens per grup (en funció del grup d'edat) haurà de cobrir el cost equivalent a la ràtio mínima per grup.**

Les dades dels alumnes que participen s'han de fer arribar en el model de llistat oficial que adjuntem a l'annex, o amb un llistat de l'escola, omplint totes les dades sol·licitades.

Aquests llistats, s'enviaran per correu electrònic a la coordinació del CEM Sagnier, CEM Estruch i CEM Fondo d'en Peixo, **abans del 23 de setembre.**

Coordinació piscina

Adreça correu electrònic

CEM SAGNIER: Alan García

[alanguarcia@seae.es](mailto:alanguarcia@seae.es)

CEM ESTRUCH: Xavi boada

[xboada@seae.es](mailto:xboada@seae.es)

CEM FONDO: Olga Giraldós

[ogiraldos@qualityser.es](mailto:ogiraldos@qualityser.es)

**Quotes:** les quotes de participació per al curs 2016/17 són les següents:

Centres educatius del Prat de Llobregat

Nen/Curs	Quota
Educació infantil i escola bressol i NEE	75 €
Educació primària, secundària, batxillerat, cicle formatiu i NEE	73 €

NEE: Nens amb necessitats educatives especials



Els grups de **1r de primària dels centres educatius del municipi** que participin en el programa de Natació Escolar **dins de l'horari escolar**, estaran exempts d'abonar la quota corresponent.

El pagament de les quotes es farà efectiu abans de finalitzar el 2n trimestre. S'aplicarà el 20% de descompte de la quota en els següents casos sempre i quan l'activitat sigui anual:

- grups que participin amb un mínim de 50 nens
- grups que participin en dos sessions setmanals.

Aquests descomptes no són acumulables.

#### **4. Nens amb NEE (Necessitats educatives especials)**

---

##### **Centres educatius (horari lectiu)**

Tots els nens/es que realitzin l'activitat aquàtica i tinguin alguna NEE, el centre educatiu, ha de facilitar al Departament d' Esports previ inici de l'activitat, l'informe mèdic del nen/a, per fer-ne la valoració, i poder valorar amb antelació, la incorporació o no d'un monitor especialista de suport dins del grup.

##### **Activitat extraescolar AMPA (horari NO lectiu)**

Tots els nens/es amb NEE que vulguin realitzar una activitat aquàtica extraescolar, faran la inscripció a través de l'ampa i a més a més la família ha de presentar una petició per registre a la OIAC, adjuntant l'informe mèdic de la discapacitat.

Si la discapacitat del nen amb NEE li permet seguir la dinàmica del grup és a dir, pot seguir les activitats, adaptant-les a la seva discapacitat, sense perdre els objectius de l'activitat aquàtica, es valorarà la integració del nen en el grup amb un monitor especialista o no, en el mateix horari que ve la resta del grup a realitzar l'activitat.

Si la discapacitat del nen amb NEE NO li permet seguir la dinàmica del grup, és a dir, que l'objectiu és rehabilitador o específic del nen, ràtio és 1:1, serà la coordinació qui valorarà en funció de la disponibilitat d'espai de piscina i monitors especialistes, quin dia i horari el nen/a realitza l'activitat.

#### **5. Aspectes organitzatius**

---

**Rati alumne-ensenyant:** és la relació d'alumnes per ensenyant.

Hi ha establert un rati que varia en funció de les característiques del grup:

- Escola bressol i educació infantil: 8 alumnes (1 grup)
- Educació primària i secundària: 12-13 alumnes (1 grup)



**Durada de l'activitat:** el temps total aproximat de l'activitat és d'1 h i 20 min.

- 15 min de vestidor abans de l' inici de la sessió
- 45 min de sessió a l'aigua
- 30 min de vestidor posteriors a la sessió

**Equip de piscina:** l'equip de bany obligatori per a l'activitat és:

- casquet de bany
- barnús o tovallola (per tal d'evitar confusions es recomana marcar la roba)
- sabatilles de piscina (sense sivelles)
- banyador



Recomanem que el dia de piscina els nens/es vinguin equipats/des amb xandall i sabatilles esportives

## 6. Responsables i acompanyants

---

Tots els centres escolars es presentaran al centre esportiu amb un responsable d'activitat i amb un nombre d'acompanyants concret, en funció del nombre de grups i d'alumnes que assisteixin.

**Funcions dels responsables i acompanyants:**

### a. Vestidors:

- Ajudar a vestir-se i a desvestir-se els nens que ho necessitin.
- Controlar els nens/es en els vestuaris i platja de la piscina. Control d'hàbits higiènics, dutxes, casquet de bany, sabatilles...
- Cal recordar que tant a la entrada a piscina com a la sortida, la dutxa es ràpida i sols amb aigua per agilitzar el temps d'estada als vestidors.
- Als vestidors accedirà un nombre determinat d'acompanyants, que dependrà de les edats dels nens/es. Aquest nombre serà el següent:
  - Grups d'educació infantil (P3, P4 i P5): un acompanyant per cada 6 nens/es
  - Grups d'educació primària (de 1r a 6è): un acompanyant per vestidor femení i un per vestidor masculí.

### b. Piscina:

- A la piscina entrarà com a màxim 1 responsable o acompanyant, que en cada cas es definirà amb la coordinació, per acompanyar els nens/es, sobretot als més petits, en tots els desplaçaments, tant als lavabos com als vestidors.

*En el cas que hi hagi un nen/a amb NEE, accedirà a la piscina també un altre responsable del centre i/o el pare/mare/tutor en el cas que sigui necessari.*



- El responsable de grup serà d'interlocutor entre els pares i mares i la coordinació i ensenyants de piscina, raó per la qual convindria que fos sempre la mateixa persona.
- Amb els grups d'escoles bressol i/o llars d'infants, i sempre sota la supervisió i control de la coordinació i dels ensenyants dels grups, es permetrà que el professor/a del grup escolar es banyi per afavorir el procés d'adaptació dels més petits.

**c. Altres:**

- El responsable/acompanyant que entri a piscina és necessari que porti **sabates de piscina, roba còmoda (xandall o pantaló curt i samarreta)** i l'acreditació que li serà entregada a la recepció del centre esportiu.
- Si per falta de civisme o negligència d'algun alumne es produeixen desperfectes a la instal·lació, la reparació anirà a càrrec del centre educatiu o ampa.

## 7. La cobertura d'accidents

---

L'activitat aquàtica està plantejada com a activitat escolar, la qual cosa significa que el responsable és l'organisme del propi centre o ampa que organitza l'activitat.

En cas d'accident, el professor o persona responsable del grup haurà d'acompanyar a l'accidentat al centre mèdic que cobreixi la pròpia assegurança escolar.

En cas de petites cures, serà el servei de socorrisme de la instal·lació esportiva el que se'n farà càrrec.

## 8. Altres dades d'interès

---

**Activitats recreatives:** amb motiu de les festes de Nadal, Carnestoltes i final de curs s'organitzen activitats lúdiques per als cursetistes.

**Jornades de portes obertes:** al finalitzar el primer trimestre (amb motiu de la celebració del Nadal) i al finalitzar el curs, s'obriran portes als familiars dels/les alumnes (veure dates al calendari).

**Informe d'alumnes:** A l'acabament del curs de natació escolar es lliurarà un informe de l'evolució de l'alumne durant el curs.







## 9. Recomanacions

---

En cas de malaltia:

- que pugui ser perjudicial per als companys, es prega no portar el nen/a a la piscina.
- que sigui de tipus físic o psíquic i que no impedeixi la pràctica de la natació, s'haurà de presentar una breu fitxa mèdica on s'especifiqui el tipus de malaltia i les possibles reaccions que puguin ocórrer.

Per a qualsevol dubte o aclariment tècnic, cal dirigir-se als coordinadors de l'activitat, i per a qualsevol aclariment organitzatiu, dirigir-se al departament d'Esports.

***La participació en el programa de Natació Escolar implica l'acceptació d'Aquesta normativa de funcionament intern.***



### Annex 1- Model de llistat de participació

## **NATACIÓ ESCOLAR/EXTRAESCOLAR**

**CURS: 20162017**

Centre Educatiu/AMPA:

Dia:

Responsable:

Horari:

Telèfon/ Mail de contacte:

E-mail:

<b>Nº</b>	<b>NOM I 2 COGNOMS</b>	<b>CURS</b>	<b>OBSERVACIONS</b>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			